



Informationen zum Trainingsstart ab Oktober 2020

Liebe SchwimmerInnen, liebe Eltern,

nach langem Warten ist es nun endlich soweit: Für den Schwimmsport gibt es Lockerungen, die es uns als ehrenamtlichem Verein erlauben **den Trainingsbetrieb wieder zu starten**. Wir werden mit den ersten Trainings ab dem 1. Oktober nach und nach starten. Wir haben für die Schwimmbäder der Kunigunden- und Bertleinschule ein gültiges Hygiene- und Schutzkonzept erarbeitet, welches wir umsetzen müssen, denn nur so ist es möglich, für alle ein gleichermaßen sicheres Training anzubieten.

Gegenseitiger Schutz der SportlerInnen und auch der TrainerInnen hat hierbei oberste Priorität. Deshalb bitten wir Euch, das Hygienekonzept sorgfältig und genau zu lesen. Nur so ist es uns möglich wieder aktiv und gemeinsam Sport zu treiben. Gegenseitige Rücksichtnahme und das Einhalten aller Vorgaben ist ein Muss für die ersten gemeinsamen Schritte zurück zum Vereinssport.

Alle wichtigen Punkte, die es zu beachten gibt, haben wir hier zusammengefasst:

 **Jede/r SportlerIn muss sich im Vorfeld die Hygiene- und Schutzregeln gewissenhaft durchlesen und zur Kenntnis nehmen.** Die genaue Einhaltung der aufgestellten Regeln ist sehr wichtig, um den Sportbetrieb ohne Unterbrechungen weiter durchführen zu können.

 **Erziehungsberechtigte besprechen bitte im Vorfeld sämtliche Hygiene- und Schutzregeln mit ihren Kindern zu Hause.** Es ist wichtig, dass die Regeln auch von unseren Jüngsten verstanden werden. Die Erziehungsberechtigten können hier eine große Hilfe leisten, indem sie ihren Kindern beim grundlegenden Verständnis der Regeln unterstützend zur Seite stehen und diese gegebenenfalls erklären.

 **Erziehungsberechtigte besprechen bitte auch im Vorfeld den Ablauf der Schwimmstunde.** Dies ist wichtig, um die zeitlich befristeten Trainingszeiten vollumfänglich nutzen zu können. Ein Einüben der nun neu hinzukommenden Aufgaben vor, während und nach jedem Training lassen sich bereits zu Hause gut durchsprechen und vielleicht sogar üben.



 **Zum ersten Training benötigen wir von jedem Sportler bzw. Minderjährigen von den Erziehungsberechtigten zwingend eine handschriftlich unterschriebene Erklärung, dass dieser die Hygiene- und Schutzregeln akzeptiert.** Nur mit dem Anerkennen dieser Hygiene- und Schutzregeln ist es möglich am Sportangebot teilzunehmen, ohne andere Mitmenschen einer Gefahr auszusetzen.

 **Zum ersten Training benötigen wir von jeder/m SportlerIn ebenfalls ein handschriftlich ausgefülltes Exemplar des Fragebogens zur Selbsteinschätzung des SARS-CoV-2 Risikos.** Sollte eine der Fragen darin mit „JA“ beantwortet werden, muss ein Arzt kontaktiert werden, der medizinisch über weitere Maßnahmen entscheidet, bevor gefahrlos an einem Training im Verein teilgenommen werden kann.

 **Ergeben sich Änderungen im persönlichen Umfeld ist der Selbsteinschätzungsfragebogen des SARS-CoV-2 Risikos erneut auszufüllen und der Verein umgehend in Kenntnis zu setzen.**

 **Urlaubsrückkehrer aus Risikogebieten benötigen ein Covid-19 Negativ-Testergebnis, welches nicht älter als 48 Stunden ist, um am Training teilnehmen zu können.** Zusätzlich sollten diese Symptom- und Beschwerdefrei sein, anderenfalls ist auf eine Trainingsteilnahme in den ersten 14 Tagen nach Rückkehr zu verzichten.

 **Beim ersten Training** benötigen wir vorher etwas mehr Zeit, um organisatorische Abläufe erläutern zu können und Einteilungen vorzunehmen. Bitte daher **ca. 15 Minuten vor regulärem Trainingsbeginn** anwesend sein und alle benötigten Unterlagen fertig ausgefüllt mitbringen.

 Umziehen mit fremder Hilfe ist nicht mehr möglich. **Eine Begleitung in das Bad / die Umkleiden von Eltern bzw. Erziehungsberechtigten ist laut Hygienekonzept nicht möglich.** Jede/r SportlerIn sollte in der Lage sein sich eigenständig umzukleiden. Wir empfehlen bei der Ankunft schon unter der regulären Kleidung bereits die Schwimmsachen zu tragen.



 **Wir bitten die Eltern unserer Kleinsten unbedingt daheim das eigenständige und zügige Umkleiden zu üben, denn auch nach dem Training muss das Umziehen alleine klappen.** (Habt keine Scheu Eure Kids in Kleidung und Schuhen zu bringen, die vielleicht nicht hübsch, dafür aber praktisch sind: z.B Gummistiefel oder Crocs, Jogginghosen und Leggings, etc....).

 **Die Nutzung von Föhnen und Duschen ist nicht möglich.** Bitte habt deshalb immer eine Mütze dabei und setzt diese auf, bevor Ihr das Bad verlasst.

 **Während des Trainings ist eine „Grüppchenbildung“ zu vermeiden.** Wir werden deshalb auch auf Gruppen- und Mannschaftsspiele verzichten, auch wenn diese für uns normal immer zum Spaßfaktor einer Trainingsstunde dazugehört haben.

 **Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist verpflichtend bei Betreten des Schulgeländes, auch für Eltern.** Ein ärztliches Attest zur Befreiung vom Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ändert nichts daran. Es kann alternativ ein Gesichtsschild getragen werden.

Unsere TrainerInnen werden zur Begrüßung und Verabschiedung keine Hände reichen, das ist nicht unhöflich, sondern für alle eine Schutzmaßnahme.

Diese neuen und notwendigen Maßnahmen zwingen uns allen auch neue und zusätzliche Aufgaben und Verantwortungen auf.

 **Bitte habt Verständnis dafür, dass eine Trainingsdurchführung aktuell für unsere ÜbungsleiterInnen eine große Herausforderung und auch Verantwortung ist. Wir bitten daher um eine sehr gute Zusammenarbeit und Unterstützung unserer ÜbungsleiterInnen bei deren ehrenamtlicher Arbeit.**

Wir alle werden uns die größte Mühe geben auch unter diesen Umständen ein Umfeld zu schaffen, das zwar anderes sein wird, in dem sich wie früher aber jeder wohl fühlen kann und Spaß am gemeinsamen Sport hat.

Wir danken euch schon jetzt für euer Verständnis, das ihr uns auch in den letzten Monaten entgegen gebracht habt und dafür, dass ihr uns treu geblieben seid.



Wir hoffen, dass ihr dem Schwimmsport und uns trotz der schwierigen Umstände auch weiterhin treu bleibt. Unser Herz schlägt für diesen Sport und die SG-Lauf – und wir sehnen den Tag herbei, an dem wir uns alle wieder ganz ungezwungen vor und in der Schwimmhalle begegnen können.

Natürlich haben wir auch für jede/n Verständnis, die/der sich unter diesen Umständen kein Training vorstellen kann. Bitte gebt Eure Mitgliedschaft aber nicht vorschnell auf, sondern kontaktiert uns persönlich, damit wir individuelle Lösungen finden können.

Aber jetzt erst einmal:

Herzlich willkommen zurück in eurer SG-Lauf und viel Freude beim Sport!

Wir freuen uns sehr auf euch, denn ihr fehlt uns, der Trainingsbetrieb fehlt uns und ein bisschen fehlt uns auch der Geruch nach Chlor!

Bitte bleibt gesund!



Pascale Freisleben, Frank Hacker und Franz Göbel
für die Leitung der SG-LAUF

